

*Сценарий спортивного досуга
в старшей группе*

"Зимние забавы"



**Инструктор по физической культуре
Сулова Н.В.
МБДОУ детский сад «Малышок»**

Название сценария	«Зимние забавы»
Авторы – составители	Инструктор по физической культуре Сулова Н.В
Возраст детей	5-6 лет
Количество детей	18
Действующие лица – взрослые	Ведущий-инструктор по физической культуре, Зима-воспитатель группы
Действующие лица – дети	2 команды детей : 1 команда девочек «Метелица», 2 команда мальчиков «Вихрь» Лесовичок- ребенок подготовительной группы .
Цель	Охрана и укрепление здоровья детей.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> • Обеспечение и контроль достаточной активности детей. • Развитие двигательных навыков • Воспитание чувства взаимопомощи друг другу и справедливой оценки результатов во время эстафет • Создание положительных эмоций
Декорации	Спортивный зал украшен снежинками (свисающими на нитках с потолка), 2 елочки, на стенах картины с изображением спортсменов и зимних видов спорта
Атрибуты	4 фишки, снежки бутафорские, 2 набивных мяча, 2 детские лопатки, 2 коляски, 2 пары валенок детских, большой ком в форме снежного кома.
Место проведения	Зал

Дети входят в зал под веселую музыку.

Ведущий. Зимний праздник начинаем,
В гости Зиму приглашаем!

Под русскую народную мелодию «Здравствуй, гостя Зима» появляется Зима – педагог в костюме Зимы.

Зима. Здравствуйте, ребяташки,

Девчонки и мальчишки!

Я, Зима – белая,

Я, Зима – снежная,

Я, русская красавица...

Ведущий . Зима ребятам нравится?

Дети. Да!

Зима. Да, известно мне,

Что рады дети Зиме!

Веселись, честной народ,

Заводите хоровод!

Зима. Будем праздник продолжать,
Будем прыгать, бегать, играть!

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай,

В цель снежками попадай,

В санках с горки быстро мчись

И на лыжи становись!

Вот здоровья в чем секрет –

Будь здоров! Физкульт-

Все. Привет!

Зима. В две команды определитесь,

Друг за другом становитесь!

Дети выстраиваются в две команд; команда девочек, команда мальчиков.

Зима. Команда девочек – «Метелица»!

Команда мальчиков – «Вихрь»!

Внимание! Внимание! Начинаем зимние соревнования, я буду за ваши играми наблюдать, оценивать и награждать.

Зима превращается в главного спортивного судью. Объявляются другие участники судейской команды. Каждой команде за победу в конкурсах-соревнованиях достается по снежинке (вырезанные из фольгированной бумаги). Чья команда больше наберет – та и выигрывает.

Ведущий начинает эстафеты-соревнования:

1 . На дороге снежные заторы, будем снег разгрести и дорогу очищать
Проводится эстафета с лопатками «Перенеси снежный ком»

2 . Санки лучший друг детей ,прокатись ка побыстрей.

Эстафета «Самый быстрый» (дети работают в паре, один в тележке ,2 катит)

3 . *Выходит ребенок в костюме Лесовичка в больших валенках.*

Лесовичок. Я, Лесовичок, крепкий старичок,

К вам забрел, хочу с вами поиграть .

Мои валенки берите по сугробам пробегите

Соревнование «Бег в валенках»

После каждого соревнования ведущий обращается к жюри-судьям.

4. **Лесовичок** *А теперь снежки кидать, прошу деток не зевать.*

Игра «Попади снежком в Лесовичка»

Ведущий. Пока вы снежками кидались я заметила что то странное за елочкой. *Дети подходят к елочке под ней большой снежный ком (муляж)*

Лесовичок. Я знаю, это заколдованный снежный ком , если детки смогут ответить на вопросы колдовство спадет и всех ждет приятный сюрприз

Вопросы задает Зима (выполняющая роль главного судьи) вопросы о зимних видах спорта (*дети перечисляют какие бывают зимние виды спорта. Например: хоккей, лыжные гонки и.т д, обращают внимание на картины, развешанные на стенах зала*)

Зима .Ребята, случилось чудо - снежный ком распался, потому что вы старались, были умные, быстрые, смелые .

Подводятся итоги.

Зима. Вы ко мне, ребята, подходите

И сюрприз скорее заберите (*дети угощаются сладостями*)

В конце развлечения исполняется песня «Зимушка хрустальная»

Список литературы

1. ЦОР серия ДОШКОЛЬНИК Праздники Тематические Музыкальные Спортивные. М.: Издательство «Учитель» Москва 2013

2. Е.И. Подольская. Сценарии спортивных праздников и мероприятий для детей 3-7 лет.- Волгоград: Учитель, 2000.

Музыкальный репертуар:

1. Музыка А. Филиппенко, слова Г. Бойко «Зимушка хрустальная».

